

## **POUR ADULTES (16 ANS ET PLUS)**

### **Exigence**

Les participants doivent apporter leur raquette; seules les balles seront fournies.

### **Endroit**

Parc Saint-François

### **Durée**

6 semaines (les lundis)

- 28 juin au 16 août 2010 (relâche les 19 et 26 juillet) (en cas de pluie, l'activité se déroulera les mercredis)

### **Horaire selon les cours**

Cours de tennis : 20h00 à 20h30 (niveaux : 1.0 à 3.0 débutant-intermédiaire)

Cardio-Tennis : 19h00 à 20h00

### **Tarif**

- 80.00 \$

Ce cours est idéal pour améliorer les techniques de tennis, le jeu de jambes, la coordination et la capacité cardiovasculaire. Il s'adresse tant aux débutants qu'aux joueurs de niveau avancé.

***À noter, tous les cours auront lieu si le nombre d'inscription le justifie.***